



Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.  
Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino  
Tel 011.819.30.13  
E-mail info@esperia-torino.it

---

## **ATTIVITA' ESTIVE "SUMMER CAMP 2022"**

### **8-15 ANNI**

#### **GIORNATA TIPO**

I bambini verranno divisi in gruppi con istruttori FIC di riferimento nel rispetto dei protocolli anti Covid previsti dalla normativa vigente.

La giornata prevede:

- ingresso dalle ore 8,30 alle ore 9
- mattino: attività a corpo libero, sport acquatici (canottaggio e canoa) e sport di squadra
- pranzo cucinato quotidianamente dal nostro ristorante interno con particolare attenzione alla qualità delle materie prime utilizzate e con menù studiati settimanalmente. Il pranzo verrà consumato in appositi spazi all'aperto in contenitori monouso
- pausa relax, lettura, compiti
- attività pomeridiane di sport, giochi e tornei, attività manuali (tecnica di base di costruzioni etc.) e cineforum; attività di Inglese in collaborazione con la Vittoria Junior International School
- merenda preparata dal nostro ristorante interno (frutta o dolce)
- uscita dalle ore 17.00 alle ore 17.30

Durante la settimana saranno svolte almeno 2 ore di tennis seguite dai maestri della Esperia Tennis Academy.

Particolare attenzione sarà rivolta all'igienizzazione delle mani e delle attrezzature quali imbarcazioni, remi e/o altro all'ingresso, prima e dopo

ogni attività, prima dei pasti, prima dell'uscita e in ogni altro momento in cui si renda necessario.

### **GITA SETTIMANALE**

La gita impegnerà i ragazzi mezza giornata (al mattino), si svolgerà una volta alla settimana in Torino, preferibilmente a piedi o con l'uso di mezzi pubblici, alla scoperta delle bellezze della nostra città.

L'uscita sarà comune a tutti i gruppi e ogni gruppo sarà accompagnato dai propri istruttori di riferimento nel rispetto delle indicazioni sul distanziamento sociale.

Il pranzo sarà consumato presso il nostro ristorante.

### **ISCRIZIONI**

Costo a settimana giornata intera € 200,00 (pranzo e merenda inclusi)

Settimana dal 20/06 al 23/06 : €160 (24/06 festività del Santo Patrono)

SCONTO secondo figlio €180 a settimana;

SCONTO per due o più settimane consecutive €180 per le settimane successive alla prima.

### **CONVENZIONI**

- iscritti CAS,
- soci e corsisti della nostra Società

Costo a settimana giornata intera € 180,00 (pranzo e merenda inclusi)

### **ISCRIZIONE**

- modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti e firmato da un genitore
- copia del documento di identità del genitore
- copia del documento di identità dell'iscritto
- copia del documento di identità della persona autorizzata al ritiro dell'iscritto
- certificato medico per attività sportiva non agonistica/agonistica in corso di validità

## **PAGAMENTO**

Bonifico bancario entro il mercoledì precedente l'inizio della settimana di attività.

## **DATI PER BONIFICO**

IBAN: IT26 Z 0883301003000200100890

Intestato a Società Canottieri Esperia – Torino a.s.d.

CAUSALE: cognome e nome del partecipante e settimana scelta.

La ricevuta verrà emessa a nome dell'iscritto e inviata via mail.

L'iscrizione si riterrà valida SOLO in presenza del pagamento anticipato secondo quanto indicato.

MODULISTICA E CONTABILE DA INVIARE A [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)

## **COSA SERVE**

Abbigliamento sportivo + 1 cambio asciutto

Borraccia/bottiglietta d'acqua

Zainetto per gita

Tappetino per attività sportiva

Scarpe da tennis (con suola liscia)

Mascherina personale e contenitore per riporla

Cappellino con visiera

Occhiali da sole (facoltativo)

Crema solare

Antizanzare